

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т.

Меню на 29.07. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/4	173,36
	Чай с молоком и сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Помидоры свежие порционные	40	8,8
	Суп из овощей на курином бульоне с мясными фрикадельками, со сметаной	150/11/5	86,82
	Ёжики куриные в сметанно- томатном соусе	40/20	72,42
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	68,30
Полдник	Катык	150	76,00
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Напиток из шиповника	150/5	52,50

Приятного аппетита!

1418,88

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-д/с-№36»  
 Гудакова Т.Т.



**Меню на 29.07.2024 года**

		Порц	Ккал
<b>Завтрак</b>	<b>Каша пшеничная молочная с маслом</b>	<b>180/3</b>	<b>208,76</b>
	<b>Чай с молоком ,с сахаром</b>	<b>180/6</b>	<b>72,70</b>
	<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	<b>30/5</b>	<b>111,60</b>
<b>2ой завтрак</b>	<b>Яблоко</b>	<b>100</b>	<b>47,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Помидоры свежие порционные</b>	<b>60</b>	<b>21,80</b>
	<b>Суп из овощей на курином бульоне с мясными фрикадельками,со сметаной</b>	<b>180/11/7</b>	<b>101,49</b>
	<b>Ёжики куриные в сметанно-томатном соусе</b>	<b>50/25</b>	<b>96,78</b>
	<b>Вермишель отварная</b>	<b>130</b>	<b>135,46</b>
	<b>Напиток из сухофруктов</b>	<b>180</b>	<b>68,18</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>45</b>	<b>89,10</b>
<b>Полдник</b>	<b>Катык</b>	<b>180</b>	<b>91,80</b>
	<b>Булочка с сахаром</b>	<b>50</b>	<b>170,67</b>
<b>Ужин</b>	<b>Запеканка творожная с повидлом</b>	<b>120/309</b>	<b>418,50</b>
	<b>Напиток из шиповника</b>	<b>180/6</b>	<b>79,38</b>

**Приятного аппетита!**

**1800,97**